



# VINGA-TE DO TEU EX

➤ E outros **100** feitiços, poções, rituais e amuletos ➤  
para conseguires o que queres e afastares o azar para sempre



FAROL

# Índice

Introdução	9
1. Como Pôr a Magia a Funcionar para Ti	11
2. Feitiços para Todas as Ocasões	29
3. Ferramentas para Fazer a Magia Acontecer	45
4. Ingredientes Secretos	53
5. O <i>Timing</i> Não É Tudo, mas Ajuda	67
6. Feitiços de Amor	79
7. Feitiços de Dinheiro	107
8. Feitiços de Trabalho	133
9. Feitiços de Proteção	163
10. Feitiços de Cura	195
11. Feitiços para Questões Especiais	225

# Introdução

**D**eixa os maus relacionamentos para trás. Não permitas aos traidores darem nem mais um passo. Vence a concorrência. Recupera a tua energia pessoal. Qual é a tua arma secreta? A magia!

A magia vai dar-te o poder de fazeres as mudanças de que precisas para seres a melhor versão de ti mesma e teres a vida com que sempre sonhaste... ou pelo menos tornares as coisas um pouco mais aceitáveis. Estás frustrada por uma colega de trabalho irritante, num emprego que de outro modo seria perfeito? Usa os óleos essenciais e a cura com os cristais para melhorar a atitude dela. Estás preocupada porque vais ver os teus familiares chanfrados nas férias? Saca de um feitiço de proteção que, além de te ficar a matar, também poderá dar-te a força necessária para não gritares quando a tua avó te perguntar porque é que não tens namorado (pela terceira vez consecutiva). A tua nova relação é um bocadinho morna? Adivinhaste: também existe um feitiço para isso. Basta pedires ao teu companheiro para tomar uma poção de amor contigo e as coisas ficarão mais animadas.

Este livro vai dar-te todas as ferramentas de que precisas para tornar realidade estes — e muitos outros! — sonhos, desejos e objetivos. E porque não? Tu mereces! Aprende qual a altura em que os feitiços terão mais impacto, descobre diferentes tipos de magia e recebe ainda algumas orientações para teres a certeza de que vai correr tudo como o esperado.

Mas lembra-te: embora estes feitiços sejam concebidos para te ajudarem a mudar as situações a teu favor, não estás a praticar magia negra. Os teus feitiços não vão magoar ninguém. Na verdade, o objetivo destes feitiços (e de todos os que valem mesmo a pena) é fortalecer-te e dar-te uma ajuda sempre que precisares. Não estás a deitar os outros abaixo... só estás a conceder-te uma pequena vantagem oculta para garantir que as coisas correm a teu favor.

Por isso, quer queiras livrar-te de alguém que simplesmente não aceita um «não» como resposta, arrasar no trabalho ou apenas encontrar um lugar de estacionamento que não seja completamente horrível, encontrarás aqui feitiços simples, seguros, baratos e fáceis de fazer. Com mais de cem feitiços para tudo, desde acalmar os ânimos de um amigo demasiado atiradiço a uma ajuda com uma despesa inesperada, de certeza que encontrarás o feitiço perfeito para tudo o que precisares.

# Capítulo 1



COMO PÔR A MAGIA  
A FUNCIONAR PARA TI



Por mais planos que façamos, as coisas descambam de vez em quando: um carteirista rouba-te no metro; sem querer, ofendes os sentimentos de uma amiga; dás pelo teu companheiro a namoriscar com outra. Estas coisas acontecem quando menos esperas, sem teres culpa alguma. Mas tu *podes* controlar a forma como reages a essas situações... e tomar medidas para te ajudar a evitá-las ou mudá-las.

A solução?

★ ★  
★ Magia! ★  
★ \*

Talvez sejas cética, mas se não acreditasses (nem um bocadinho!) não estarias aqui a ler este livro. Talvez estejas pronta para conhecer o mundo da magia e não saibas por onde começar. Estás no sítio certo. Ou talvez estejas apenas a perguntar-te: afinal o que é esta coisa da magia? E, mais importante, poderá realmente ajudar-me?

A resposta é sim.

## AFINAL, O QUE É A MAGIA?

A magia é a criação de circunstâncias conscientemente, usando métodos que desafiam a lógica científica. Sempre que crias um objetivo na tua mente, e depois o alimentas com a tua força de vontade, estás a fazer magia. Talvez ainda não te tenhas dado conta, mas já és uma praticante! Já realizaste muitos feitiços sem sequer saberes que o fazias. Agora vais aprender a lançar feitiços intencionalmente, para mudares a tua sorte. Só é preciso desejo, algumas instruções e prática. Assim que descobrires o segredo vais ser capaz de escrever o teu próprio destino.

Assim que tiveres dominado algumas técnicas básicas, vais ser capaz de lançar feitiços para praticamente tudo. Nos capítulos que se seguem vais encontrar instruções para todos os tipos de artes mágicas, além de mais de cem bons feitiços para consertar (ou, melhor ainda, para evitar!) erros e percalços do dia a dia.

## FOCA A TUA FORÇA DE VONTADE

Os ingredientes mais importantes em qualquer feitiço não são as palavras ou a localização, nem sequer os materiais que se usam — é a tua vontade. Quando praticas magia estás literalmente a desejar que algo se materialize pela tua vontade. A força de vontade é a energia que gera resultados — sem ela, um feitiço fica inerte.

Em termos mágicos, a «vontade» é a combinação da intenção, do desejo e do foco, e o êxito do teu feitiço depende desses três fatores. Para que o teu feitiço tenha sucesso, precisas de ter uma imagem muito clara daquilo que desejas alcançar; tens de ser apaixonada em relação à realização desse objetivo; e tens de direcionar energia para o objetivo até teres êxito. Por este motivo, antes de dares início a um feitiço deves colocar-te três perguntas: A tua intenção é clara? É algo que queres de verdade? Consegues manter-te focada no teu objetivo? Se fores pouco clara em relação ao que queres realmente, o resultado será confuso ou insatisfatório. Se não fores apaixonada em relação à tua intenção, vais obter resultados insípidos. Se deixares que o teu foco se disperse, vais demorar mais tempo a alcançar o objetivo.

Essencialmente, é isto que acontece quando praticas magia. Tudo no Universo é composto de energia, incluindo tu. Quando as partículas de energia interagem, acontece uma reação. A física quântica demonstrou que se um observador focar a atenção em partículas de energia, isso afeta o movimento delas. Quando realizas um feitiço mágico, a tua energia influencia a energia à tua volta; a tua vontade direciona a reação para manifestar o resultado que desejas.

## **ACREDITA NOS TEUS FEITIÇOS... E EM TI**

A segunda parte mais importante da realização de feitiços é acreditares em ti e no teu poder. Se uma bruxa não



acreditar que um feitiço vai funcionar, provavelmente não irá. A dúvida pode arruinar um feitiço executado na perfeição mais depressa do que os mosquitos podem arruinar um churrasco. Mas, se tiveres confiança em ti e na tua capacidade de alcançares os teus objetivos, tudo é possível.

À medida que te tornares mais experiente a praticar magia, os teus pensamentos vão ganhar poder. As tuas intenções vão materializar-se mais depressa e com maior precisão, por isso vai ser cada vez mais importante que controles os teus pensamentos e as tuas crenças. Uma bruxa nunca se dedica a algo que não queira materializar. Sempre que vires a dúvida a espreitar de mansinho na tua consciência, para, cancela o pensamento negativo e substitui-o por outro positivo.

## ENTÃO, QUE TIPO DE MAGIA RESULTA PARA MIM?

Bruxas e feiticeiros, xamãs e magos. Qual é a melhor magia? No mundo da magia ninguém domina o mercado. Se for praticada convenientemente, toda a magia funciona. Vêm todas da mesma fonte e regem-se de acordo com os mesmos princípios. A única diferença está nas ferramentas e nos métodos.

Por exemplo: os *wicca*, as bruxas e outros pagãos trazem muitas vezes a natureza para o seu trabalho mágico. Praticam os seus rituais de acordo com os ciclos da natureza e poderão incluir ervas, cristais, conchas e outros ingredientes naturais nos seus feitiços. A sua magia recorre

às forças do Céu e da Terra, bem como ao seu próprio poder pessoal, para criar resultados.

Os magos ritualistas (também chamados magos cerimoniais ou «altos» magos) praticam rituais bem mais complexos e formais, como o seu nome sugere. Muitos dos seus conceitos baseiam-se nos ensinamentos das escolas dos mistérios do Antigo Egito e do Médio Oriente. A Cabala hebraica e as doutrinas de Hermes Trismegisto desempenham um papel importante neste tipo de magia, a par da astrologia, da alquimia e do tarot.

Os xamãs são especialistas em deslocar-se entre os vários planos de existência e conseguem interagir com seres que residem nos reinos não físicos. Eles viajam para outros mundos — em sonhos ou estados de transe, por vezes com a ajuda de espíritos animais e guardiães — a fim de obter sabedoria para a cura, orientação ou mesmo proteção.

Estas são apenas algumas das muitas tradições mágicas que existem pelo mundo fora. Poderás querer estudar mais sobre as muitas facetas e formas de magia para decidires qual é a mais apropriada para ti. Cada uma tem o seu estilo único, mas não precisas de ficar apenas por uma. Leva aquilo de que gostares e deixa o resto. A maioria dos feitiços neste livro pertence à tradição *wicca* celta/pagã, com um pouco de xamanismo, feng shui e outras coisas à mistura.

## A FORMA CERTA E A FORMA ERRADA

Como poderás ter adivinhado, nem toda a magia é boa e existem formas certas e erradas de a praticar. Em qualquer dos casos, a menos que sigas alguns procedimentos fundamentais, não obterás o resultado que desejas. Além disso, se não aplicares algumas medidas de segurança poderás estar a pôr-te a ti e aos outros em perigo.

Diferentes escolas de magia usam ferramentas e técnicas distintas para gerar resultados. Também poderão reger-se por códigos éticos diversos. No entanto, em termos gerais, a maioria das bruxas respeita uma regra básica: não fazer mal. A maioria também concorda com a velha expressão «cá se fazem, cá se pagam».

A magia não é um jogo. Distinguimos aqui a magia autêntica dos truques de cartas e do ilusionismo. Mas é certo que a magia pode ser divertida — lembra-te apenas de respeitar o seu poder.

## MAGIAS BRANCA, NEGRA E CINZENTA

Poderás ter ouvido falar de bruxas brancas, o que significa que seguem a regra de «não fazer o mal». Mas a maioria da magia não é negra ou branca, é cinzenta — incluindo a magia que a maioria das autoproclamadas bruxas brancas pratica. Isso não significa que seja, necessariamente, má. De facto, todos os feitiços neste livro caem na zona cinzenta. E, para não haver

mal-entendidos, vamos definir estas três categorias de magia:

- ★ **MAGIA NEGRA:** qualquer coisa feita para prejudicar ou manipular outra pessoa ou para interferir com o seu livre-arbítrio é magia negra.
- ★ **MAGIA BRANCA:** o propósito da magia branca é aprofundar o crescimento espiritual, reforçando a tua ligação ao reino divino e/ou obter sabedoria de uma fonte mais elevada.
- ★ **MAGIA CINZENTA:** engloba tudo o resto.

Isto significa que se fizeres um feitiço para conseguires um emprego melhor, ou para atraíres um encontro, estás a operar na zona cinzenta. Nada há de errado nisso! Mas cuidado, pois é fácil lançar um feitiço questionável inadvertidamente — especialmente se estiveres a ter um dia mau. Imaginemos que a tua colega de apartamento está a «levar-te aos arames» e que fazes um feitiço para te vingares do que ela fez. A tua vingança poderá parecer justificável, mas não deixa de ser magia negra.

Eis um facto que poucas pessoas sabem: a maioria da magia negra não é praticada por feiticeiras malvadas ou magos cruéis — é exercida por pessoas comuns que não se apercebem do que andam a fazer. Já praguejaste contra um idiota que te roubou o lugar de estacionamento ou se meteu à tua frente numa fila enorme? Isso também é magia negra.

Mais um facto: a magia está toda na tua mente. Como vimos antes neste capítulo, a magia implica criares uma intenção na tua mente e depois alimentá-la com energia e emoção. Então, se desejares que algo de mau aconteça e revestires esse desejo com emoções zangadas, estás a praticar magia negra, quer faças um ritual formal para lançares o feitiço ou não.

Talvez estejas a perguntar-te porque é que *não* deves usar magia para pôr alguém que te fez mal no seu lugar. É tentador, sem dúvida. Mas no mundo da magia tudo o que fazes regressa para ti como um bumerangue. Esse é um bom motivo para manteres os teus pensamentos focados em coisas positivas. É também o motivo para, geralmente, a melhor forma de obteres aquilo que desejas — especialmente em dias em que tudo parece correr mal — ser abençoar em vez de amaldiçoar.

## DESCOBRE O QUE REALMENTE QUERES

É verdade que às vezes pode ser difícil determinar se estás a caminhar para o lado negro da Rua da Magia. Para muitas pessoas, os feitiços de amor parecem suscitar as maiores dúvidas. E se quiseses lançar um feitiço para que o teu instrutor de yoga se apaixone por ti? Há algum problema? Tudo depende da tua intenção. Se ele já for comprometido e o teu objetivo for separá-los, obviamente que não é boa ideia. Mas se ele for solteiro, é aceitável usar magia para que ele repare em ti, e mais à frente

neste livro vais encontrar um feitiço precisamente para o conseguires.

Os bons feitiços respeitam o livre-arbítrio das outras pessoas e o seu direito de fazerem as suas escolhas de vida. Mesmo se o teu professor de yoga não estiver envolvido romanticamente com mais ninguém, é manipulador lançar um feitiço para o compelir a fazer algo que de outro modo ele não faria. Como te sentirias se alguém te fizesse isso a ti?

Também existe outro motivo para pensares bem antes de lançares um feitiço para conquistares o coração de alguém. Um feitiço bem executado cria uma ligação forte entre vocês. Mais tarde, se mudares de ideias, quebrar esse laço poderá ser, no mínimo, difícil.

Em vez disso, pensa noutra maneira de alcançares o teu objetivo. Com magia podes tornar-te mais atraente. Podes usar a magia para remover quaisquer obstáculos que existam entre ti e a outra pessoa. Podes fazer um feitiço para atrair um companheiro que seja certo para ti, em vez de visares uma pessoa específica. Ou podes entregar a tua decisão final a uma força superior, terminando o teu feitiço com as palavras: «Isto é feito em harmonia com a vontade divina, com a nossa verdadeira vontade e para o bem de todos os envolvidos.» As bruxas costumam terminar os feitiços com uma frase modificadora deste tipo, para garantirem que as suas ações vão produzir resultados positivos. Ninguém pode prever todas as circunstâncias envolventes, possibilidades futuras e condições kármicas

envolvidas numa situação. Se calhar, tu e o teu professor de yoga viveriam juntos e felizes para sempre. Mas talvez estejas melhor com outra pessoa — alguém que ainda nem terás conhecido. Se a tua intenção for que o teu feitiço se manifeste «para o bem de todos, sem prejudicar ninguém», estarás a salvo.

## AQUILO QUE VÊS É O QUE OBTERÁS

Quando estiveres a praticar magia, é importante saberes aquilo que realmente queres e como é que a concretização dos teus objetivos se manifestaria para ti. Antes de poderes atrair dinheiro, um emprego ou a outra metade da laranja, tens de criar uma imagem mental daquilo que queres manifestar. Se não souberes bem qual é o teu objetivo antes de começares, aquilo que vais obter poderá não ser o que desejas.

Os feitiços mágicos usam quer as partes conscientes quer as subconscientes da tua mente, alinhando-as de forma a que trabalhem em equipa. Quer te apercebas quer não, o teu subconsciente está sempre ocupado a influenciar as tuas atividades diárias, decisões e interações com outras pessoas — às vezes de formas que chocam com os teus planos conscientes. Se o consciente e o subconsciente não estiverem de acordo, o resultado não vai ser aquele que pretendes.

Na magia, uma imagem vale de facto mil palavras. As bruxas usam frequentemente uma técnica chamada

«visualização criativa», através da qual a mente consciente formula uma imagem mental precisa do resultado final que queres manifestar. Esta imagem mostra ao subconsciente aquilo que queres que ele te ajude a provocar. No próximo capítulo vais aprender a criar visualizações eficazes. Também vais explorar formas de incluir imagens nos teus feitiços — porque aquilo que vês é o que obterás.

## UMA ADVERTÊNCIA

*Abacadabra.* A palavra é sinónimo de magia. Vem do aramaico *avarah k'davarah*, que significa «Eu criarei ao falar». Quando falas, as tuas palavras vibram através do espaço à tua volta e afetam subtilmente tudo aquilo em que tocas.

Tal como as imagens, as palavras influenciam o subconsciente e direcionam-no para concretizar as tuas intenções. No entanto, para obteres os resultados que desejas tens de pedir da forma certa. Quando estiveres a formular feitiços mágicos tens de dizer exatamente aquilo que desejas alcançar em termos precisos e simples, caso contrário o resultado poderá não ser aquele que desejas. O teu subconsciente ouve tudo o que dizes e interpreta as tuas palavras de uma forma algo simplista e linear. Por este motivo, se disseres «Estou demasiado gorda» ou «Nunca conseguiria fazer isso na vida», o teu subconsciente vai esforçar-se para que as tuas palavras se tornem realidade.



Inversamente, podes usar afirmações positivas para criar resultados positivos magicamente.

Começa a prestar atenção ao que dizes e ao modo como o dizes. No próximo capítulo vais aprender várias técnicas para incluir palavras nos feitiços e nos rituais mágicos. Mais à frente vais encontrar muitos feitiços que usam palavras para moldar e dar poder às tuas intenções.

## FAZ UM CÍRCULO MÁGICO

Se quisesse deixar o teu cão no quintal e manter os outros cães fora porias uma cerca. Quando fazes feitiços contém a energia mágica e impedes que interferências externas entrem, erguendo uma «cerca» mágica conhecida como «círculo». As técnicas para criar um círculo vão desde as muito simples às mais elegantes. O método fácil e rápido é simplesmente visualizar um círculo de luz branca à volta do teu corpo e da zona onde vais realizar o teu feitiço. Algumas pessoas gostam de desenhar um círculo no chão com farinha, giz ou outro material temporário. Outras dispõem velas ou cristais num círculo à volta do perímetro do espaço mágico. A decisão do método a utilizar é realmente tua, e não tens de usar sempre o mesmo. No entanto, criar um círculo da forma correta implica alguns passos básicos.

1. Limpa o espaço de energias indesejadas. A forma mais simples de fazer isto é com uma vassoura — varre o ar, bem como o chão. Enquanto varreres, diz em voz alta:

«Este espaço está agora limpo de energias prejudiciais, perturbadoras e indesejadas.»

2. Acende um pau de incenso ou um rolo de salva e deixa que o fumo aromático se espalhe pela zona a purificar.
3. Traz tudo de que vais precisar para o feitiço para a zona à volta da qual vais criar o círculo.
4. Coloca-te de maneira a que quando tiveres completado o círculo estejas dentro dele.
5. Começa virada para leste e desloca-te na direção dos ponteiros do relógio até teres completado o círculo e regressares ao leste. Se usares velas, por exemplo, acende a vela mais a leste primeiro e continua avançando na direção dos ponteiros do relógio, até estarem todas acesas. Se usares uma varinha mágica para desenhar um círculo, começa por apontar a varinha para leste e vira-te no sentido dos ponteiros do relógio, segurando a varinha na horizontal relativamente à Terra, até teres percorrido os 360 graus.
6. Assim que o círculo estiver criado, não o abandones até teres terminado o feitiço.
7. Quando acabares de realizar o feitiço abre o círculo. Regressa ao ponto leste e desloca-te na direção contrária à dos ponteiros do relógio, invertendo os passos que deste inicialmente. Extingue as velas uma a uma, elimina a linha de giz, apaga a salva em combustão e por aí adiante. Isto permite que a tua magia flua para o Universo e fique ativa.

## QUEM ESTÁ NO TEU PELOTÃO MÁGICO?

A maioria das bruxas acredita que não estamos sós neste Universo — partilhamo-lo com uma miríade de seres não físicos, incluindo com muitos seres bons que estão dispostos a ajudar-nos. Eles guiam-nos, protegem-nos e ajudam-nos na nossa vida diária. Quando as coisas correm mal podemos pedir-lhes ajuda.

Algumas pessoas visualizam estes ajudantes divinos como anjos. Outras preferem pensar neles como sábios, guardiães ou partes da sua própria consciência superior. Os índios da América do Norte procuram orientação junto de antepassados respeitados e espíritos de animais. Os pagãos pedem frequentemente ajuda a vários deuses e deusas. As fadas e os espíritos da natureza, elementais e extraterrestres também podem trazer-te benefícios. Seja qual for o modo como escolheres ver estas entidades, elas podem ser uma vantagem tremenda no mundo mágico — de facto, podem ser essenciais para o sucesso de um feitiço.

Quando trabalhamos com espíritos ajudantes aplicam-se algumas regras de etiqueta:

- ★ **MOSTRA RESPEITO** — trata os ajudantes espirituais como professores e aliados respeitados, não como criados.
- ★ **PEDE AJUDA** — os guias, os guardiães e as divindades reconhecem o teu livre-arbítrio e só podem intervir se os convidares a fazê-lo.

- ★ **NÃO TENTES CONTROLAR TUDO** — se pedires ajuda aos seres espirituais, passa-lhes as rédeas e deixa que concretizem o teu pedido como entenderem.
- ★ **NÃO PEÇAS AJUDA PARA FAZER O MAL** — embora existam algumas entidades maldosas por aí, não deves querer unir forças com elas, e os espíritos bons não apoiam uma má causa.
- ★ **EXPRESSA GRATIDÃO** — lembra-te de agradecer aos seres que te ajudam, e talvez de lhes fazer uma oferta.

## MANTÉM BONS REGISTOS

As bruxas costumam anotar os seus feitiços num chamado *grimório*, ou livro das sombras. Este registo descreve em pormenor os ingredientes utilizados, as ações ou procedimentos executados, para quem foram realizados os feitiços e quais os resultados obtidos. Lembra-te de colocar a data em cada entrada.

Geralmente, não é boa ideia mostrares o que escreveste no teu livro de feitiços. Guarda o teu grimório num local seguro ou escreve em código para manteres os teus segredos a salvo.

Manteres um registo dos teus feitiços permite-te ver aquilo que correu bem e, se necessário, o que queres aperfeiçoar. Provavelmente vais querer repetir um feitiço bem-sucedido vezes sem conta, como uma receita preferida, por isso não te arrisques a esquecer-te do que utilizaste.

## A PRÁTICA LEVA À PERFEIÇÃO

Tal como tudo, para se chegar à perfeição a magia requer prática. Treinar a tua mente leva tempo — poderá ser mais difícil fortalecer os músculos mentais do que os físicos. Não desistas se os teus esforços não produzirem resultados imediatos. Continua a tentar e vê os erros como oportunidades de aprendizagem.

Fica com algumas dicas que podem ajudar-te a desenvolver as tuas capacidades e poderes mágicos:

- ★ **USA OS TEUS SENTIDOS** — queima incenso, ouve música tranquila, etc.
- ★ **PRESTA ATENÇÃO À TUA INTUIÇÃO** — os palpites, as epifanias, os sonhos vívidos, as experiências felizes e outros vão aumentar de frequência à medida que te abrires a eles.
- ★ **MANTÉM O TEU GRIMÓRIO ATUALIZADO** — manter um registo dos teus sucessos e fracassos vai ajudar a lembrares-te do que fazer — ou não fazer — da próxima vez que experimentares um feitiço.
- ★ **ELIMINA O MAIOR NÚMERO POSSÍVEL DE DISTRAÇÕES** — desliga a televisão, o rádio, o computador e o telefone quando praticares magia. Tenta trabalhar quando souberes que não vais ser interrompida ou distraída.
- ★ **EXPERIMENTA COM DIFERENTES TIPOS DE MAGIA** — alguns podem ser mais apelativos para ti do que outros. Os jardineiros habitualmente gostam de magia herbal; os artistas são excelentes em feitiços visuais.

- ★ TRABALHA QUANDO A TUA ENERGIA ESTIVER ELEVADA — alguns de nós gostam das manhãs e outros são noctívagos. Pratica magia quando te sentires forte e alerta, não quando estiveres stressada, cansada, triste ou doente.
- ★ LÊ OUTROS LIVROS — e, se possível, fala com outros praticantes. Expores-te a várias ideias vai ajudar-te a determinar o que é melhor para ti.

# Capítulo 2



FEITIÇOS PARA TODAS AS OCASIÕES



**N**o mundo da magia, o poder está todo nas tuas mãos! Há sempre mais do que uma forma de fazer o que queres, por isso podes escolher com facilidade o que funciona melhor para ti. Seja qual for a ocasião, podes ter a certeza de que existe um feitiço adequado. E se tiveres dificuldade em encontrar um que seja exatamente o que queres, podes personalizar qualquer feitiço para se adaptar a uma situação específica. Até podes combinar dois, três ou mais feitiços para obteres exatamente aquilo de que precisas. Infunde uma poção mágica com figuras visuais. Acrescenta uma afirmação escrita a um talismã. A magia não tem realmente que ver com o formato do feitiço, mas com a energia que lhe dedicas. O truque é incluíres ao máximo a tua mente, as emoções e os sentidos. Este capítulo vai ensinar-te tudo o que precisas de saber sobre os diferentes tipos de feitiços, quando e como usá-los.



## FEITIÇOS VISUAIS

Todos os feitiços têm origem no olho da mente. Se fores uma pessoa naturalmente visual, com uma imaginação fantástica, já estás em vantagem. Os artistas, os escritores e outros indivíduos criativos são muitas vezes peritos em magia — de facto, alguns dos artistas mais notáveis do mundo, como William Blake e William Butler Yeats, eram praticantes.

Não precisas de ser um mestre artista para te tornares numa mestre na magia. A verdade é que estás sempre a criar imagens na tua mente. Repara no que acontece quando lês a palavra *camelo*. Visualizaste imediatamente um animal grande e de patas compridas com uma bossa, certo?

A visualização criativa não é apenas sonhar acordado, e é mais do que umas imagens bonitas. Vais precisar de seguir algumas regras simples para que ela funcione para ti. Seguem-se algumas dicas para criar visualizações bem-sucedidas e poderosas:

- ★ Escolhe uma imagem ou cenário que represente o teu objetivo claramente, sem ambiguidades.
- ★ Garante que te colocas na imagem; caso contrário, o resultado final poderá ocorrer sem ti.
- ★ Inclui apenas imagens positivas na tua visualização.
- ★ Acrescenta ação, cor, sons, cheiros e outros estímulos sensoriais para melhorar a cena e tornar a tua imagem mais vibrante.

- ★ Não tentes perceber todos os passos que levam às consequências que desejas — limita-te a visualizar o resultado final.

Digamos que queres fazer uma viagem de sonho a Roma. Podias criar uma imagem de ti no Coliseu, num lindo dia de sol, ou a comer uma massa com um companheiro maravilhoso numa *trattoria* junto às escadarias da Praça de Espanha. Dá asas à tua imaginação — *sente-te* realmente a desfrutar todos os aspetos da experiência. Mantém a imagem na tua mente enquanto lanças o feitiço.

Se o teu objetivo for transformar uma situação má em algo positivo, forma uma imagem daquilo que queres que aconteça — não penses nos problemas que estás a tentar superar. Por exemplo: se estiveres a fazer um feitiço para curar um braço partido, não visualizes a lesão. Em vez disso vê o braço inteiro, saudável e a funcionar perfeitamente.

### **Uma Ajudinha para os Feitiços Visuais**

Não tens de depender completamente da tua própria imaginação para invocar imagens. Não há problema em usar imagens feitas ou reforçar as tuas próprias visualizações com material de outras fontes. Podes, por exemplo, cortar fotos de revistas que representem os teus desejos e colocá-las onde as vejas com frequência.

Olhar regularmente para estas imagens treina o teu subconsciente para produzir aquilo que vê. O teu velho computador é digno de um museu? Coloca uma foto do



## A MAGIA É A TUA ARMA SECRETA

---

Precisas de um feitiço para te livrares de alguém que não aceita um «não» como resposta? Gostavas de ter um soro que te permitisse detetar mentiras? Queres arrasar no emprego ou encontrar o lugar perfeito para estacionar?

Neste livro encontras soluções para isto e muito mais, sempre de forma segura, barata e fácil.

Descobre feitiços, bálsamos, poções, talismãs e amuletos capazes de te dar uma pequena vantagem, secreta e oculta, para garantires que tudo corre a teu favor. Aprender a confiar na magia é a chave para fazeres as mudanças necessárias e seres a melhor versão de ti mesma.

---

O poder está todo nas tuas mãos!



**FAROL**  
a luz da sua vida

20|20 editora

ISBN 978-989-668-998-8



9 789896 689988

Esoterismo