

AMANDA HART

Consultora Intuitiva

Falar
com
Anjos
de *LUZ*



Aceite e abrace a sua verdade

Índice

Introdução	7
1. Encontrar a Luz	23
2. Escutar os Seus Anjos de Luz	37
3. Procurar os Seus Anjos de Luz	61
4. Os Sentidos Interiores	75
5. Alinhamento	93
6. O Mundo das Energias	109
7. Curar	129
8. Trabalho de Luz	157
Nota da Autora	169
Convite ao Leitor	175

Introdução

*«Onde estão?», pergunto-me,
Ouço, mas não vejo.
Uma ideia, um toque, um sonho, um brilho,
Sinto-vos aí, comigo.*

O QUE SÃO OS ANJOS?

Se procurarmos a definição de «anjo» no *Oxford English Dictionary*, encontramos: «Um ser espiritual que se crê agir como assistente, agente ou mensageiro de Deus, representado convencionalmente com forma humana, asas e uma túnica comprida.»

Os anjos vêm até nós de diferentes formas. Alguns de vós poderão já ter passado por comunicações significativas com anjos. Outros poderão até tê-las vivido através de experiências de quase-morte. Os anjos têm uma forma incrível de nos comunicar o seu amor por nós quando estamos verdadeiramente abertos à sua existência.

Os anjos são «seres de luz», e há quem acredite que usam a energia eletromagnética da luz para viajarem para o nosso mundo físico, vindos do mundo das energias, espiritual ou Divino. Os anjos de luz são mensageiros daquilo que designo por Origem.

A **Origem** é o criador de todas as coisas, a fonte de todo o conhecimento, a poderosa força vital que apoia, nutre e recria a humanidade, o reino animal e todas as formas vivas que habitam a terra. Muitos defendem que a ciência é a base de tudo, mas muitos outros acreditam que a Criação é construída e influenciada pela Origem ou qualquer que seja a nossa crença — Deus, o Divino, o Ser Supremo, Elohim, Alá, Brama, Buda ou muitas outras expressões, dependendo da fé ou religião de cada um. Isso não importa. Independentemente daquilo em que cada um acredita, refiro-me a este criador em todo o livro, como a Origem (que não se define pela religião nem pela cultura) em todo o livro, porque acredito que estamos todos ligados, sejam quais forem as nossas crenças, cultura ou educação.

TIPOS DE ANJOS

Existem vários tipos de anjos, como arcanjos, querubins, serafins, dominações, principados, e outros. Depois, há anjos específicos que nos ajudam com determinados aspectos da nossa vida como, por exemplo, o Arcanjo Miguel, para a proteção, o Arcanjo Gabriel, para a comunicação, e o Arcanjo Samuel, para o amor e as relações. A existência dos

anjos foi reconhecida por algumas religiões, como o cristianismo, sendo que nesta são referidos em todo o Antigo e Novo Testamentos como seres espirituais que servem Deus. De acordo com os escritos sagrados do Alcorão, na religião muçulmana, um anjo com forma de homem guiou Maomé no desenvolvimento da sua fé. No budismo, os anjos são referidos como «devas» e, no hinduísmo, como «os seres brilhantes».

ANGELOGIA

A angelologia, o estudo dos anjos, existe já há séculos. Não significa que só a tenhamos descoberto num dado momento, mas sim que nós, seres humanos, nos sentimos compelidos a estudar aquilo que na verdade sempre conhecemos, reconhecendo que os anjos sempre estiveram connosco.

Quando olhamos para trás, para as civilizações antigas, descobrimos entidades aladas pintadas nos túmulos egípcios. Há também muitas histórias de anjos e estudos realizados ao longo de toda a história medieval, uma vez que na Idade Média se tornaram muito importantes.

Ao longo da história foram sendo referidos diferentes anjos, incluindo na teologia, o estudo da natureza do Divino. Muitos mestres espirituais e líderes famosos afirmaram ter recebido orientação angelical, incluindo Jesus, Maomé, Sócrates, George Washington, Da Vinci, Ralph Waldo Emerson, Joana d' Arc, Santa Bernadette de Lourdes e Carl Jung, entre muitos outros. Emanuel Swedenborg, John

Milton, Tomás Aquino e Pseudo-Dionísio são alguns dos escritores e filósofos históricos que veicularam mensagens dos anjos. Os escritos clássicos de Dante, Milton, Goethe e Shakespeare também inspiraram autores contemporâneos a continuarem a partilhar as suas histórias sobre anjos.

Assiste-se, hoje, a um ressurgimento da angelologia, num período da história em que, creio, a humanidade precisa da sua orientação mais do que nunca.

ACERCA DE MIM

Vivi o meu primeiro encontro com anjos quando tinha cerca de três anos. Mandaram-me para casa do meu pai e disseram-me que passaria a viver ali, longe da minha mãe, tudo muito repentino e inesperado. Aterrei num mundo muito diferente daquele que conhecera antes, o que fez surgir o medo, a incerteza e a confusão na minha existência.

Nessa primeira noite, rezei por ajuda, deitada numa cama desconhecida, num ambiente estranho e novo — não que soubesse a quem ou a quê estava a rezar, mas porque vira a minha avó fazê-lo e ela parecia receber sempre a ajuda de que precisava.

Rezei: «Queridos Anjos, sei que ajudam sempre a minha avó, porque ela fala convosco muitas vezes; também podem ajudar-me a mim? Estou assustada e sinto falta da minha mãe e de toda a minha família.»

O meu primeiro anjo visitou-me nessa noite, num sonho; e este sonho em breve se tornaria numa presença recorrente

ao longo de toda a minha infância. No sonho, era sempre levada numa viagem a um lugar que nunca conhecera: um lugar com grandes parques, numa cidade com um relvado enorme atravessado por vários caminhos. Eu voava sobre este relvado, pairava lá em cima, depois mergulhava, rodo-piando, e disparava de novo em direção ao céu, descendo novamente, e explorando a minha enorme capacidade de ser *livre*.

No sonho, eu nunca estava sozinha; era o meu «lugar seguro» para me encontrar e brincar com os meus novos amigos anjos, a quem rapidamente me afeiçoei e a quem chamava «Os Lá de Cima», porque pensava que viviam no nosso sótão. Sabia que eram os meus anjos, enviados para me amarem, guiarem e protegerem.

À medida que a minha infância se foi desenrolando, tornou-se-me evidente o motivo por que os meus anjos vieram até mim. Os dias em que vivi com a família do meu pai foram como uma prisão escura e muito voláteis. Rezava para que os meus amigos anjos me ajudassem a lidar com o sofrimento que sentia quando estava acordada e, pouco a pouco, comecei a ver, ouvir e sentir a sua presença à minha volta, à medida que me iam orientando em direção à luz.



«Amanda, estamos sempre aqui para te guiar e proteger. Só tens de nos chamar sempre que precisares da nossa ajuda.» Deram-me essa garantia. Recebi do meu pai uma educação cristã, todavia, quando desenvolvi a minha

espiritualidade na idade adulta, percebi que a minha fé já não se limitava a uma só religião, sendo sustentada por uma crença de que somos todos influenciados por uma energia universal que nos unifica e liga como a um só povo.

Apreendi a comunicar mais frequentemente com os meus anjos e consegui sobreviver à minha infância difícil graças ao seu amor e apoio firmes. Milagrosamente, superei muitas situações explosivas, às quais não teria resistido sem a sua ajuda. A minha jornada até à idade adulta também foi difícil e, por vezes, foi mesmo um terrível «pesadelo acordado», e a minha resiliência e determinação em manter a cabeça erguida só foram possíveis devido à minha relação com os meus anjos, que, com a sua luz amorosa, me orientaram em muitos túneis escuros de dificuldades.

No fundo da minha alma, sabia que, o que quer que tivesse de enfrentar na vida, os meus anjos enfrentá-lo-iam comigo, e esta constatação do seu amor incondicional marca o início da minha verdadeira jornada espiritual.

Passei muitos anos a alterar os hábitos negativos (cicatrizes) que desenvolvera nos meus turbulentos anos de crescimento. Fiz tudo o que pude para otimizar as minhas relações com os anjos e para fortalecer o meu bem-estar espiritual, mental, emocional e físico. Estudei reiki e outros métodos de cura — técnicas de massagem, cristais, reflexologia, hipnoterapia, regressão a vidas passadas, meditação e essências florais. Adquiriti conhecimentos sobre determinadas religiões, afirmações, mantras e oração. Construí altares e colecionei talismãs. Fui a um sem-fim de workshops, absorvi incontáveis livros de autoajuda e desenvolvimento espiritual

até ter acumulado uma autêntica biblioteca e frequentei a Igreja Espiritualista, grupos de desenvolvimento e formações individuais. Visitei inúmeros lugares sagrados, como Avebury, Glastonbury e os templos e as pirâmides do Egito. Depois passei a ajudar clientes e dei aulas. Encontrei o meu verdadeiro caminho, o meu chamamento e a minha tribo, e a minha vida converteu-se de uma existência escura, assustadora e solitária numa existência de luz, alegria e sentido de propósito, apoiada por pessoas bonitas que amo e adoro e que me amam de volta.



Mesmo em momentos mais complicados, os meus anjos tranquilizavam-me constantemente, dizendo: «Nunca estás sozinha, Amanda. Estamos sempre contigo.»

Nos últimos 20 anos, ajudei inúmeros clientes a comunicarem com os seus anjos. Escrevi este livro sob a orientação dos meus anjos de luz, com o objetivo de lhe permitir a si ativar ou aprofundar a comunicação com os seus próprios anjos de luz. A minha missão é ajudá-lo a perceber que nunca está sozinho e que poderá sempre recorrer à orientação deles, a qual o ajudará a navegar por entre as incertezas da vida — quer seja em casa, no trabalho ou em qualquer outra esfera da sua vida. Vivemos num mundo imprevisível, em que as dificuldades são inevitáveis. Todos passamos por momentos em que nos sentimos abandonados, isolados e com medo. Contudo, podemos decidir o modo como lidamos com as falhas da vida: podemos avançar com grande

esforço e tomar as nossas decisões baseadas no medo ou então podemos desviar-nos e deixar que os nossos anjos de luz nos ajudem e ensinem as lições de que precisamos para nos curarmos, crescermos e gerarmos os desfechos certos para o nosso bem maior.

Os nossos anjos são uma excelente fonte de ajuda e de soluções e ajudam-nos a levar uma vida autêntica de acordo com o nosso «diagrama». O diagrama da nossa alma é como um manual de instruções sobre como podemos tornar-nos no nosso melhor eu, incluindo uma secção de resolução de problemas para nos ajudar a aprender lições vitais e a aceder à essência de quem somos e à nossa verdade. Fiquei maravilhada quando descobri que tinha um diagrama: todos temos à nascença, e contém toda a informação que será crucial à nossa sobrevivência. Os reinos animal e vegetal funcionam segundo o mesmo princípio e estão em perfeita harmonia, já que respeitam o seu diagrama e sabem como reproduzir-se em sintonia com a polifonia do planeta. A consciência, outro termo para designar o mundo das energias, contém todas as informações sobre quem fomos, quem somos neste momento e quem seremos no futuro, com base nas nossas potenciais escolhas. A consciência faz a correspondência entre os pormenores que registou e o nosso diagrama, como se comparasse impressões digitais, e, por isso, quando permitimos que os nossos anjos nos guiem, estes já conhecem o nosso melhor eu, melhor do que nós. Portanto, chegou agora o momento de conhecer os seus anjos!

A QUEM SE DESTINA ESTE LIVRO

Este livro destina-se a pessoas de mente inquisitiva que procuram maior sentido nas suas vidas e que querem comunicar com os seus anjos. É para todos aqueles que queiram uma relação mais rica e mais intensa com os seus anjos. É até para aqueles que nunca se sentiram próximos do reino dos anjos, mas que querem abrir essa porta.

Os nossos anjos de luz existem para nos fazer rir, para espalharem alegria e para nos afastarem do peso das nossas vidas. Com alegria, estamos muito mais bem equipados para criar uma vida de beleza — eu tenho boas razões para saber isto, já que passei grande parte da minha vida com medo, isolada e a combater diversos problemas de saúde mental. Espero que os seus anjos de luz possam abrir-lhe o coração e a mente às maravilhas da condição humana e a este espantoso mundo em que vivemos. Este livro ajudá-lo-á na ligação aos seus anjos, os quais lhe permitirão ver como nós, seres humanos, somos verdadeiramente adaptáveis, poderosos e incrivelmente engenhosos.

Os meus anjos são os meus melhores amigos, os meus mais caros aliados, a minha fonte de conhecimento e o ombro para chorar as minhas lágrimas. Criar uma relação com os seus anjos de luz é como ter cem assistentes pessoais a trabalhar para si, para melhorar a sua vida, especializando-se cada um em diferentes aspetos do seu mundo e oferecendo-lhe conselhos conhecedores.

Quero que desenvolva a mesma relação com os seus anjos e que acredite que estão, e sempre estarão, ao seu lado,

ajudando-o a ajudar os outros a tornarem este mundo um lugar melhor para todos nós.

PORQUE EXPANDEM OS ANJOS A NOSSA EXPERIÊNCIA DE VIDA

Quando nos ligamos à Origem através dos nossos anjos reconhecemos que, na verdade, somos todos um só. Todos tentamos avançar pela vida da melhor forma que podemos, procurando o caminho certo para nos orientarmos nas nossas jornadas pessoais. Quando aprofundamos a ligação aos nossos anjos, o nosso caminho torna-se mais leve, flui com o ritmo da vida e sintoniza-nos com o nosso destino. Independentemente da forma como fomos educados, quando nos sintonizamos com os nossos mensageiros, temos a capacidade de ouvir a sabedoria da Origem, a qual nos ajuda a seguir em frente por entre os terrenos pedregosos e as tempestades da vida. Podemos ligar-nos aos nossos anjos independentemente das crenças religiosas, da etnia ou da nacionalidade, pois os anjos já cá andavam muito antes de se formar sequer alguma religião.

COMO USAR ESTE LIVRO

Este livro foi concebido para ser lido uma e outra vez, para que possa recorrer a ele ao longo da sua vida, sempre que

sentir que mais precisa. O mundo em que vivemos já é suficientemente acelerado, pelo que este livro pretende ajudá-lo a tirar o pé do acelerador, o suficiente para conseguir escutar e dar atenção à comunicação com os seus anjos. Para mim, a espiritualidade não tem que ver com passar horas a participar em rituais que só acrescentam uma sensação de atividade e stress, pelo que integrei neste livro os seguintes elementos práticos que lhe permitirão otimizar a sua comunicação com os anjos.

O seu momento de iluminação

Lembra-se dos circuitos elétricos simples que costumávamos fazer na escola, nas aulas de Ciências, em que a lâmpada não se acendia se houvesse pequeníssimos intervalos ou «falhas» no circuito? Pense nesta experiência simples como uma analogia com o nosso despertar espiritual. Se traz consigo medos, pressupostos subjacentes, obstáculos externos ou memórias negativas, estes criarão «falhas» no seu circuito de energia pessoal, impedindo-o de receber as bênçãos de luz dos seus anjos. Ao longo deste livro, encontrará atividades pensadas para libertarem o seu circuito de energia pessoal de eventuais «falhas», permitindo que os anjos possam iluminar a sua jornada com a sua luz. Estas atividades são *os seus momentos de iluminação* porque, assim o espero, serão uma inspiração para si e melhorarão a sua linha de comunicação com os seus anjos.

Meditações

A meditação tem origens orientais e ajuda a acalmar a mente e a alcançar um maior nível de consciência. Existe uma imensidão de estudos que mostram que a meditação tem um enorme efeito benéfico na mente e no corpo.

A meditação é uma prática incrivelmente curativa, que nos alinha para gerarmos o nosso «ser completo». A nutrição mental é necessária para melhorar quem desejamos ser. Curar a tagarelice da mente interior e o irritante ruído exterior na nossa vida é muito mais importante do que poderá imaginar. A meditação oferece uma forma excepcional de «baixar e eliminar» a poluição sonora. Muitas pessoas que vivem constantemente rodeadas de ruído ou que enchem as suas vidas com som para aniquilar o stress, concluem que, depois de incorporarem a meditação, o seu bem-estar melhora radicalmente e, muitas vezes, operam mudanças no seu estilo de vida e nas suas relações de acordo com a sua nova vibração mais leve.

Alguns dos benefícios incluem a redução do stress, uma ação antienvelhecimento, um sentido de apreciação da vida, mais tempo e um melhor funcionamento do cérebro. Ajuda-o a sentir-se ligado, a dormir, e melhora o metabolismo. Aumenta também a imunidade e combate doenças, aumenta o foco de atenção e ajuda a aliviar dores. Pense na meditação como abrir uma porta metafísica que liga o mundo físico ao mundo das energias, sempre que quiser comunicar com os seus anjos.

Afirmações

Ao longo do livro vão sendo incluídas afirmações que poderá usar e integrar no seu dia a dia, a fim de criar uma mentalidade mais alinhada com as altas vibrações dos seus anjos de luz. Em termos mais simples, as afirmações são declarações positivas no tempo presente que deverá ler para si mesmo para criar os seus desejos no futuro, como se fossem a sua realidade atual. Os anjos de luz respondem às suas declarações positivas e, por conseguinte, atendem aos seus pedidos da forma que servir o seu bem maior. Pode selecionar e usar estas afirmações no seu ritual diário. A melhor altura para as ler é logo de manhã, ao acordar, ou então à noite, mesmo antes de adormecer. Os anjos de luz gostam de que criemos um ritual, por isso escolha o que se encaixar melhor no seu estilo de vida.

Conte as suas bênçãos

Estas páginas de anotações no final de cada capítulo dão-lhe a oportunidade de refletir sobre as muitas coisas positivas que os seus anjos de luz estão a fazer por si. Fazem muitas coisas para o ajudar, por isso vale sempre a pena dedicar algum tempo a expressar a sua gratidão e a agradecer-lhes todas as pequenas e grandes coisas, tanto quanto possível. Contar as suas bênçãos e sentir-se grato por aquilo que tem na vida mostra ao Universo que as sabe apreciar e que é digno de as receber.

ALGUNS ELEMENTOS QUE PODERÁ QUERER REUNIR ANTES DE LER ESTE LIVRO

Papel e caneta

Pela minha experiência, muitas vezes a melhor comunicação com os anjos acontece nas situações mais inesperadas! Posso estar no duche, de manhã, quando eles me oferecem de repente a solução para um problema com que andava a debater-me, e aí só tenho vontade de rir. Antes, eu esperava até ter terminado o duche (ou o que estivesse a fazer), na esperança de conseguir lembrar-me das mensagens mais tarde. Contudo, em 90 por cento dos casos, a minha cabeça não tardava a encher-se de outras coisas que tinha para fazer nesse dia e depois esquecia-me daquilo que eles me tinham tentado dizer. Hoje em dia, faço por nunca estar longe de papel e caneta para poder anotar as pérolas de conhecimento que me são lançadas pelos meus anjos, e sugiro que faça o mesmo, para tirar o máximo partido deste livro e da sua ajuda.

Talismãs

Há milhares de anos que são usados objetos da sorte, como ferraduras de cavalo, pés de coelho ou amuletos, para melhorar a comunicação com os anjos, por se pensar que possuem poderes mágicos. Não importa se o seu talismã é um par de velhas meias da sorte, um muito amado boneco de peluche ou uma fotografia de alguém especial — importa apenas que, para si, seja algo que traga boa sorte.

Velas

As velas são comuns em cerimónias, orações e para ligação aos anjos. Muitas vezes, acendem-se velas durante as orações para gerar mudanças positivas ou um sentido de esperança em situações difíceis.

Cristais

Os cristais são usados para conversar com anjos de luz, uma vez que irradiam energia eletromagnética da mesma forma que a luz.

APRECIE A VIAGEM!

Este livro orientá-lo-á nos passos necessários para falar com os seus anjos de luz e permitir-lhe-á integrar suavemente mudanças espirituais no mundo moderno da atualidade. Absorva o livro, utilize as ferramentas que lhe ofereço e receba os meus conselhos no coração. Peça-lhe apenas que mantenha um espírito aberto a todo o processo e confie em mim se vir que estou a conduzi-lo para territórios emocionais desconhecidos. Não podemos esperar mudar para melhor se quisermos apenas o que é agradável na vida e evitar o que é difícil! Abrir-se aos seus anjos de luz requer coragem, uma mente curiosa, um coração caloroso e uma promessa de deixar de se julgar a si mesmo pelo caminho.

*«Abrir-se aos seus anjos de luz requer coragem,
uma mente curiosa, um coração caloroso
e uma promessa de deixar de se julgar
a si mesmo pelo caminho.»*

Desde há séculos que o estudo dos anjos — a angelologia — está presente na vivência do ser humano. Se vem de tempos imemoriais, certo é que hoje em dia assistimos a um redobrado interesse nesse estudo e temática. Talvez porque a própria humanidade vive numa incessante procura de orientação que só os anjos podem transmitir.

Amanda Hart, que contou com a orientação dos seus próprios anjos de luz nesta criação, traz-nos uma obra que tem como grande objetivo o partilhar de ferramentas para que cada leitor possa aprofundar a comunicação com os seus anjos. Ou seja, e em linha com o que é a grande missão da autora: ajudar o leitor a perceber que nunca está sozinho e que poderá sempre recorrer à orientação destes seres celestiais.

Este é um mundo imprevisível, onde as dificuldades se acumulam tantas e tantas vezes. Aceitar e procurar a ajuda dos anjos é, sempre, a forma ideal para ultrapassar esses obstáculos e crescer enquanto pessoa.

*Melhore a sua comunicação
com os anjos!*

 <p>FAROL a luz da sua vida 20 20 editora</p>	<p>ISBN 978-989-668-702-1</p>  <p>9 789896 687021</p> <p>Espiritualidades</p>
---	--